



授業No. 14	授業名	体液のはたらきを知ろう
特別講師名 (企業名)	大塚製薬株式会社 仙台支店	
実施時間	45分	
授業のねらい	実験を通してヒトの体の水分(体液)に何が含まれているのかを知り、体液の役割や働きについて学ぶ。	
特別授業の概要	<p>ヒトの体は6～7割が水分で構成されており、その水分を循環させることで体調を整えています。体液に近い濃度の食塩水を実際を作って口に含んで、体液の塩分を体験し、体液がどのように働いているかを考え学ぶ授業です。</p> <p>① ヒトの体の構成を知る</p> <ul style="list-style-type: none"> ・体内の6～7割は水分 ・体内の水分(体液)が循環することで生命を維持できる <p>② 汗の役割を考える</p> <ul style="list-style-type: none"> ・汗をかくことで体温を調節(肌に霧吹きをかけ、涼しさを体感させる) ・生活の中でどのくらい汗をかいているか ・汗など体液にはナトリウム(塩分)が含まれている <p>③ 体液の塩分を体感する</p> <ul style="list-style-type: none"> ・海水、体液、汗と同等の濃度の食塩水を作り、実際に口に含む <p>④ 水分補給の大切さを考える</p> <ul style="list-style-type: none"> ・飲み物を選ぶ時の適正な塩分 ・運動時に気をつけること <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> <p>⑤ 講師が職業を選択した理由や仕事の内容、生き方に関する話を聞き、社会人・職業人として大切なことを学び、働くことの意義を理解する。</p>	
学校が準備する物	大型テレビ(またはスクリーン・プロジェクター)、電子てんびん、バケツ、指示棒など	